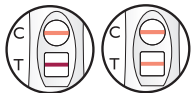
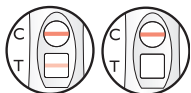


QUICK  
**TEST****MENO  
PAUSE  
TEST**VISER OM DU ER I  
OVERGANGS-  
ALDEREN**POSITIV  
POSITIVT  
POSITIV  
POSITIIVINEN****NEGATIV  
NEGATIVT  
NEGATIV  
NEGATIIVINEN****UGYLDIG  
OGILTIGT  
UGYLDIG  
TESTI EPÄONNISTUI****CE** 0123**Producent:**  
ulti med Products  
(Deutschland) GmbH  
Reeshoop 1  
DE-22926 Ahrensburg**DK****MENOPAUSE Brugsanvisning**  
Test til påvisning af  
follikelstimulerende hormon**SE****MENOPAUSE Bruksanvisning**  
Test för påvisande av  
follikelstimulerande hormon**NO****MENOPAUSE Bruksanvisning**  
Test som påviser  
follikelstimulerende hormon**SF****MENOPAUSE Käyttöohje**  
Testi virtsassa ihmisen  
follikkelia stimuloivaa hormonia**Distributør:**MediGroup ApS  
Kongevejen 42,  
DK-3460 Birkerød  
info@medigroup.dk  
www.medigroup.dk



OBS! Se instruktioner inden brug  
 OBS! Läs instruktionerna före användning  
 OBS! Les instruksjonene før bruk  
 HUOMAUTUS! Tutustu käyttöohjeisiin ennen testin tekemistä



Kun til in vitro diagnostik  
 Endast för in vitro-diagnostik  
 Bare til in vitro-diagnostikk  
 Vain koeputkessa tapahtuvaan diagnoosiin



Opbevares ved stuetemperatur 2°-30°C  
 Förvaras vid rumstemperatur 2–30 °C  
 Oppbevares ved romtemperatur 2–30 °C  
 Säilytettävä 2-30° C:n lämpötilassa



Tests pr. pakke  
 Antal test/pkt  
 Tester per pakke  
 Testiä / pakkaus



Udløbsdato  
 Sista förbrukningsdatum  
 Utløpsdato  
 Viimeinen käyttöpäivä



Lotnummer  
 Eränumero



Producent  
 Tillverkare  
 Produzent  
 Valmistuttaja

ulti med Products  
 (Deutschland) GmbH  
 Reeshoop 1  
 DE-22926 Ahrensburg



Til engangsbrug  
 För engångsbruk  
 Til engangsbruk  
 Kertakäyttöinen

**REF**

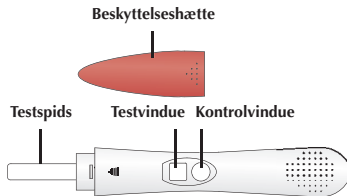
HFSH 003Z160



Identifikation af bemyndiget organ.  
 Identifiering av kontrollerad produkt  
 Identifikasjon av underrettet organ.  
 Ilmoitetun laitoksen tunnus



## Quicktest Menopause-test



### Udstyr til selvtestning

#### PRINCIP

Quicktest MENOPAUSE-test er en hurtig og nem hjemmetest til påvisning af humant follikelstimulerende hormon (hFSH) i urin.

Testen udføres ved at gennemvæde testspidsen med urin eller nedsænke den i urin.

Efterhånden som man bliver ældre producerer kroppen mindre østrogen, mens koncentrationen af FSH øges, da dette hormon stadig vil forsøge at stimulere æggestokkene til at producere en sund ægcelle. Disse hormonelle forandringer sker i den præmenopausale fase (perioden inden den allersidste menstruation), hvor de regelmæssige blødninger bliver mere uregelmæssige, svagere og undertiden kortere, indtil blødningerne udebliver helt. Kvindens sidste regelmæssige blødning kaldes menopause.

#### FORHOLDSREGLER

Læs alle informationerne i denne brugsvejledning omhyggeligt, før testen udføres.

- testen må ikke anvendes efter udløbsdatoen, som er anført på folieposen.
- opbevares tørt ved en rumtemperatur på 2-30°C. Må ikke fryses!
- testen må ikke anvendes, hvis posen er revnet eller beskadiget.
- opbevares uden for børns rækkevidde.
- kun til in vitro-diagnostisk brug. Ikke til indvortes brug.
- posen må først åbnes kort før teststart, og når testen har opnået rumtemperatur.
- den brugte test smides ud.

## INDEHOLDER

2 teststave, 1 vejledning.

## HVORDAN UDFØRES TESTEN

Fjern beskyttelseshætten, og hold fast i testen i den anden ende. Hold testspidsen i urinstrålen i mindst 10 sekunder, indtil testspidsen er fuldstændig gennemvædet. Vær opmærksom på, at der ikke kommer urin på test- eller kontrolvinduet.

**Alternativt** kan du samle urinen i en ren og tør beholder, hvorefter testspidsen nedsænkes heri i minimum 10 sekunder.

Umiddelbart efter, at du har taget testen fra urinstrålen/beholderen, sættes hætten på igen, og testen lægges på et bord med test- og kontrolvinduet opad. Start tidtagningen.

Efter tre minutter kan resultatet aflæses. Hvis der ikke fremkommer nogen rød streg, skal du vente i yderligere et minut. Resultatet må ikke aflæses senere end efter 10 minutter.

## Hvornår skal testen gennemføres?

Morgenurin bør anvendes til testen.

Hvis du stadigvæk har din månedlige menstruation,

skal testen gennemføres i løbet af den første uge af din cyklus (dag 2-7, hvor dag 1 er menstruationens første dag). Gennemfør den anden test en uge senere. Hvis du ikke længere har regelmæssig menstruation, kan du gennemføre testen på et hvilket som helst tidspunkt i løbet af måneden og den anden test en uge senere.

## RESULTATAFLÆSNING

### Positivt testresultat -



Der fremkommer to synlige linjer. Hvis linjen i testvinduet □ har den samme farve eller er mørkere end linjen i kontrolvinduet ○, er der påvist et FSH-niveau, som er højere end normalt, og du kan gå ud fra, at du er i overgangsalderen.



### Negativt testresultat -



Enten fremkommer der to synlige linjer, men linjen i testvinduet □ er svagere end linjen i kontrolvinduet ○, ELLER også fremkommer der ikke nogen linje i testvinduet. Du kan gå ud fra, at du endnu ikke er i overgangsalderen.



### Ugyldigt testresultat -



Kontrollinjen ○ fremkommer ikke. En utilstrækkelig prøvemængde eller ukorrekt testgennemførelse er de mest sandsynlige fejlkilder. Læs anvisningerne om testgennemførelse igennem igen, og gentag testen med en ny MENO-PAUSE-test stav.

## Fortolkning af resultater

**Kvinder**, som ikke har haft menstruation i 12 måneder og konstaterer menopausale symptomer, og som efter et testgennemløb får et positivt resultat, kan regne med, at menopausen højst sandsynligt allerede er indtrådt (altså at du har haft din sidste menstruation). Du kan selvfølgelig gentage testen, men lad din læge bekræfte resultatet og tal med denne om, hvilke sundhedsfremmende tiltag, der er relevante for dig.

**Kvinder**, som oplever præmenopausale symptomer og som desuden har uregelmæssige månedlige cyklusser og efter to testgennemløb ...

... får **to positive resultater**, befinder sig med stor sandsynlighed i den præmenopausale fase (i den del af overgangsalderen, der ligger før den sidste menstruation). Tal med din læge om det og fortsæt med at bruge prævention.

... får henholdsvis **et positivt og et negativt resultat**, kan befinde sig i den tidlige præmenopausale fase (i den tidlige del af overgangsalderen, før sidste menstruation). Tal med din læge om det og fortsæt med at bruge prævention.

... får **to negative resultater**, befinder sig med stor sandsynlighed ikke i den præmenopausale fase under denne cyklus. Tal med din læge, hvis symptomerne varer ved, for at finde andre mulige årsager hertil.

## SPØRGSMÅL OG SVAR

### Hvordan fungerer testen?

Efterhånden som man bliver ældre producerer kroppen mindre østrogen, mens koncentrationen af FSH øges, da dette hormon stadig vil forsøge at stimulere æggestokkene til at producere en sund ægcelle. Denne test viser et forhøjet FSH-niveau, som er relateret til overgangsalderen.

### Hvor pålidelig er MENOPAUSE-testen?

Kliniske undersøgelser har vist, at MENOPAUSE-testen har en pålidelighedsrate på 99 %.

### Hvor følsom er MENOPAUSE-testen?

MENOPAUSE-testen påviser koncentrationer på 25 mIU/ml eller højere af FSH i urin.

### Hvordan kan jeg se, om testen er gennemført korrekt?

I kontrolvinduet skal der fremkomme en rød linje, som bekræfter, at testen blev gennemført korrekt med en tilstrækkelig urinmængde.

### På hvilket tidspunkt af dagen skal jeg gennemføre testen?

Det anbefales at anvende morgenurin. Hvis du stadig har menstruation, anbefaler vi dig at gennemføre testen i den første uge af din cyklus og gentage testen en uge efter.

### Jeg fik et positivt resultat. Skal jeg stadig bruge prævention?

Ja, denne test bestemmer ikke frugtbarheden. Fortsæt med at bruge prævention, indtil din læge bekræfter resultatet.

## Jeg er ikke sikker på, om jeg holdt testen længe nok i urinstrålen. Kan jeg alligevel få et nøjagtigt resultat?

For at få et nøjagtigt resultat, bør du som minimum holde testspidsen i urinstrålen i 10 sekunder og derefter vente i tre minutter på resultatet. Hvis kontrol-linjen ikke fremkommer, bør du gentage testen med en ny MENOPAUSE-test.

**Distributør:**  
MediGroup ApS  
Kongevejen 42  
DK-3460 Birkerød

**Producent:**  
ulti med Products  
(Deutschland) GmbH  
Reeshoop 1  
DE-22926 Ahrensburg

Datum: 01-2006



## Bruksanvisning

Läs den här bipacksedeln innan du utför testet. Menopause Test är ett snabbt menopauستest som är enkelt att använda hemma för att påvisa humant follikelstimulerande hormon (hFSH) i urin.

### In vitro-diagnostisk produkt för hemmabruk.

Testet utförs genom att man för in testspetsen i urin-strålen eller doppar ned den i urin.

När du blir äldre tillverkar kroppen allt mindre östrogen – och samtidigt mer FSH, eftersom detta hormon fortfarande försöker stimulera äggstockarna till att producera en frisk äggcell. Dessa hormon-förändringar inträffar under tiden före menopausen och gör att menstruationerna blir mer oregelbundna, mindre rikliga och ibland kortare tills de slutligen upphör permanent. Kvinnans sista menstruation kallas menopaus.

### UTFÖR TESTET SÅ HÄR

Ta bort huven och håll testet i den andra änden. Håll testspetsen i urinstrålen i minst 10 sekunder tills testspetsen är helt genomdränkt. Var noga med att det inte kommer urin på test- eller kontrollfönstret.

### BRUKSANVISNING

Alternativt kan du samla upp urinen i en ren och torr behållare och doppa ned testspetsen i urinen i minst 10 sekunder.

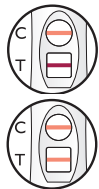
Omedelbart efter att du har tagit bort testet från urinstrålen/bägaren ska du sätta på huven igen och lägga testet med test- och kontrollfönstret uppåt. Börja ta tiden. Så snart testet startar ser du hur bakgrunden i test- och kontrollfönstret färgas ljusröd. Efter 3 minuter kan du avläsa resultatet. Vänta ytterligare en minut om det inte syns någon röd linje. Resultaten måste avläsas senast inom 10 minuter.

### När ska testet utföras?

Om du fortfarande har mens ska du utföra ett första test under den första veckan i menscykeln (dag 2 till 7, varvid dag 1 är mensens första dag). Gör ett andra test en vecka senare. Om du inte längre har regelbunden mens kan du utföra ett test när som helst i månaden och ett andra test 1 vecka senare.

### UTVÄRDERING AV RESULTATEN

#### Så här avläser du resultaten



#### Positivt testresultat –

Det syns 2 synliga linjer. Om linjen i testområdet (T) är lika intensiv som eller mörkare än linjen i kontrollområdet (C) har en FSH-nivå påvisats som är högre än normalt och du kan utgå från att menopausen kommer inom kort eller redan har inträffat.



#### Negativt testresultat –

Antingen syns 2 synliga linjer men linjen i testområdet (T) är svagare än linjen i kontrollområdet (C) ELLER så syns ingen linje i testområdet. Du kan utgå från att menopausen inte är omedelbart förestående eller har inträffat.



#### Ogiltigt testresultat –

Kontrolllinjen (C) syns inte. De vanligaste felkällorna är en otillräcklig provmängd eller felaktigt utfört test. Läs anvisningarna för hur testet ska utföras igen och upprepa testet med ett nytt MENOPAUSE Test.

**Kvinnor** som inte haft någon menstruationsblödning de senaste 12 månaderna och upplever menopausala symtom och erhåller ett positivt resultat efter 1 utfört test kan utgå från att menopausen med största sannolikhet har inträffat. Du kan naturligtvis upprepa testet, men du bör låta din läkare bekräfta resultatet och diskutera med honom vilka åtgärder du bör vidta för att må bra.

**Kvinnor** som upplever premenopausala symtom och dessutom har oregelbunden menstruationscykel och efter 2 utförda tester ...

... erhåller **2 positiva resultat** befinner sig med stor sannolikhet i den premenopausala perioden. Tala med din läkare och fortsatt använda preventivmedel.

... erhåller **ett positivt och ett negativt resultat** kan befinna sig i den tidiga premenopausala perioden. Tala med din läkare och fortsatt använda preventivmedel.

... erhåller **2 negativa resultat** befinner sig under denna cykel med stor sannolikhet inte i den premenopausala perioden. Tala med din läkare om symptomen håller i sig så att andra möjliga orsaker kan fastställas.

## FRÅGOR OCH SVAR

### Hur fungerar testet?

När du blir äldre tillverkar kroppen allt mindre östrogen – och samtidigt mer FSH, eftersom detta hormon försöker stimulera äggstockarna till att producera en frisk äggcell. Detta test påvisar en förhöjd FSH-nivå som tyder på den premenopausala perioden.

### Hur tillförlitligt är MENOPAUSE Test?

Kliniska studier har visat att MENOPAUSE Test har en tillförlitlighet på 99 %.

### Hur känsligt är MENOPAUSE Test?

MENOPAUSE Test påvisar FSH-koncentrationer på 25 mIE/mL eller högre i urin.

### Hur kan jag veta att testet utförts riktigt?

I kontrollfönstret ska det synas en röd linje som bekräftar att testet utförts korrekt med tillräcklig urinmängd.

### När på dagen ska jag utföra testet?

Du bör helst använda morgonurinen. Om du fortfa-

rande har mens, rekommenderar vi att du utför testet den första veckan i din menscykel och upprepar testet en vecka senare.

### Jag har fått ett positivt resultat. Måste jag då fortfarande använda preventivmedel?

Ja, det här testet fastställer inte din möjlighet att bli gravid. Skydda dig fortfarande tills resultatet har bekräftats av din läkare.

### Jag är inte säker på om jag har hållit testet tillräckligt länge i urinstrålen. Kan jag ändå få ett exakt resultat?

För att få ett exakt resultat bör du hålla testspetsen i urinstrålen i minst 10 sekunder och vänta på resultatet i 3 minuter. Om kontrollinjen inte syns, bör du upprepa testet med ett nytt MENOPAUSE Test.

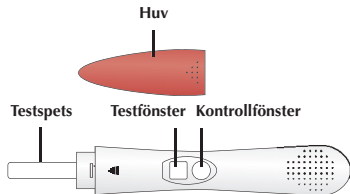
Har du ytterligare frågor om vårt MENOPAUSE Test? Vi svarar gärna på dina frågor. Kontakta oss på: +49-4102-8009-0



## INFORMATION

### Viktig å tenke på:

- Använd inte testet efter utgångsdatum. Förvaras torrt mellan 2–30 °C. Får inte frysas!
- Använd inte testet om påsen är uppriven eller skadad.
- Förvaras utom räckhåll för barn.
- Endast avsett för in vitro-diagnostik. Får inte användas invärtes.
- Öppna inte påsen förrän strax innan du ska utföra testet och se till att testet har rumstemperatur.
- Sopsortera det använda testet enligt bestämmelserna där du bor.



### Distributør:

MediGroup ApS  
Kongevejen 42  
DK-3460 Birkerød

### Tillverkare:

ulti med Products  
(Deutschland) GmbH  
Reeshoop 1  
DE-22926 Ahrensburg

Dato: 01-2006



## Bruksanvisning

Les pakningsvedlegget før du utfører testen. Menopause Test er en rask og enkel menopausetest til hjemmebruk, som påviser humant follikelstimulerende hormon (hFSH) i urinen.

### In vitro-diagnostikk til hjemmebruk.

Testen utføres ved at du fukter eller dypper tuppen i urin.

Etter hvert som du blir eldre, produserer kroppen din mindre østrogen, men desto mer FSH, fordi dette hormonet prøver å stimulere eggstokkene til å produsere en frisk eggcelle. Disse hormonelle endringene skjer i den premenopausale fasen og gjør at menstruasjonssyklusene blir uregelmessige, svakere og ofte kortere, helt til de uteblir permanent. Den siste menstruasjonen kalles menopausen.

### UTFØRING AV TESTEN

Ta av beskyttelseshetten og hold testen i den andre enden. Hold tuppen i minst 10 sekunder under urinstrømmen, helt til den er gjennomfuktet. Pass på at det ikke kommer urin på test- eller kontrollvinduet.

### BRUKSANVISNING

Du kan alternativt fange opp urinen i en ren og tørr beholder, og så dyppe tuppen ned i urinen i minst 10 sekunder.

Med en gang du har tatt testen bort fra urinstrålen/beholderen, setter du hetten på plass igjen og legger ned testen med test- og kontrollvinduet opp. Begynn med å beregne tiden. Så snart testen begynner, kan du legge merke til at bakgrunnen i test- og kontrollvinduet skifter farge og blir lyserødt. Etter 3 minutter kan du lese av resultatet. Hvis det ikke har dukket opp en rød linje, venter du i ett minutt til. Du kan ikke lese av resultatet hvis det er gått mer enn 10 minutter.

### Når skal man ta prøven?

Hvis du fortsatt har månedlig menstruasjon, tar du den første testen i løpet av den første uken i syklusen (dag 2–7, der dag 1 er den første dagen du menstruerer). Ta en test til én uke senere. Hvis du ikke har regelmessig menstruasjon lenger, kan du ta testen når som helst i måneden og den andre én uke senere.

## TOLKNING AV RESULTATENE

### Hvordan leser man av resultatene?



#### Positivt testresultat -

Det dukker opp 2 synlige linjer. Hvis linjen i testvinduet (T) er lik eller mørkere enn den som er i kontrollvinduet (C), er det påvist et FSH-nivå som er høyere enn normalt, og du kan da gå ut fra at menopauseen er nært forestående, eller at den allerede er inntruffet.



#### Negativt testresultat -

Enten dukker det opp 2 synlige linjer, men linjen i testområdet (T) er svakere enn den i kontrollvinduet (C), **ELLER** det dukker ikke opp noen linje i kontrollvinduet i det hele tatt. Du kan da gå ut fra at menopauseen ikke er nært forestående eller er inntruffet.



#### Ugyldig testresultat -

Kontrolllinjen (C) dukker ikke opp. De vanligste feilkildene er at prøvemengden ikke var tilstrekkelig, eller at testen ikke var riktig utført. Les instruksjonen på nytt og gjenta testen med en ny MENOPAUSE Test.

**Kvinner** som ikke har hatt menstruasjon på 12 måneder, og som opplever at de har menopausale symptomer, kan gå ut fra at menopauseen høyst sannsynlig har inntruffet. Du kan selvfølgelig ta testen én gang til, men du bør få legen din til å bekrefte at resultatet er riktig og diskutere eventuelle videre helsetiltak.

**Kvinner** som opplever at de har premenopausale symptomer, og som i tillegg har uregelmessige månedssykluser, men som likevel får ...

... **2 positive resultater**, er høyst sannsynlig i den premenopausale fasen. Snakk med legen din og fortsett å bruke prevensjon.

... **et positivt og et negativt resultat**, kan være tidlig i den premenopasale fasen. Snakk med legen din og fortsett å bruke prevensjon.

... **2 negative resultater**, er høyst sannsynlig ikke kommet i den premenopasale fasen i denne syklusen. Snakk med legen din hvis symptomene varer ved, slik at eventuelle andre årsaker kan påvises.

## SPØRSMÅL OG SVAR

### Hvordan fungerer testen?

Etter hvert som du blir eldre, produserer kroppen din mindre østrogen, men desto mer FSH, fordi dette hormonet prøver å stimulere eggstokkene til å produsere en frisk eggcelle. Denne testen kan påvise en økning i FSH-nivået, som viser om du er kommet i den premenopasale fasen.

### Hvor pålitelig er denne testen?

Kliniske studier har vist at MENOPAUSE Test er pålitelig i 99 % av tilfellene

### Hvor sensitiv er denne testen?

MENOPAUSE Test påviser konsentrasjoner på 25 mIU/mL eller høyere av FSH i urinen.

### Hvordan kan jeg vite om testen er riktig utført?

I kontrollvinduet skal det dukke opp en rød linje som bekrefter om testen er utført riktig og med en tilstrekkelig mengde urin.

### Når på dagen skal jeg ta testen?

Det anbefales at du bruker morgenurinen. Hvis du fortsatt menstruerer, anbefaler vi at du tar testen i første uke av syklusen, og at du tar testen på nytt én uke etter.

### Testresultatet er positivt. Må jeg fortsette å bruke prevensjon?

Ja, dette er ikke en fruktbarhetstest. Du må fortsette å bruke prevensjon helt til resultatet er bekreftet av legen din.

### Jeg er ikke sikker på om jeg har holdt testen lenge nok under urinstrålen. Kan jeg likevel få et nøyaktig testresultat?

Du må holde tuppen under urinstrålen i minst 10 sekunder, og du må vente i 3 minutter på resultatet. I tilfelle kontrollinjen ikke dukker opp, bør du gjenta testen med en ny MENOPAUSE Test.

### Har du flere spørsmål om MENOPAUSE Test?

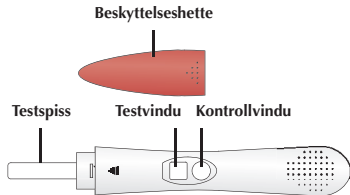
Har du flere spørsmål, svarer vi gjerne på dem. Ring oss på telefonnummer: +49-4102-8009-0



## MERKNADER

### Man må være særlig oppmerksom på følgende:

- ikke bruk testen etter at utløpsdatoen er passert lagre testen i romtemperatur mellom 2–30 °C og på et tørt sted. Ikke frys ned testen.
- ikke bruk testen hvis posen er revnet eller er skadet.
- må oppbevares utilgjengelig for barn
- bare til in vitro-diagnostisk bruk. Ikke til innvortes bruk
- åpne først posen like før du starter testen, og testen har nådd romtemperatur.
- følg de bestemmelsene som gjelder der du oppholder deg når du kvitter deg med en test som er brukt



**Distribuert av:**  
MediGroup ApS  
Kongevejen 42  
DK-3460 Birkerød

**Produsent:**  
ulti med Products  
(Deutschland) GmbH  
Reeshoop 1  
DE-22926 Ahrensburg



## Käyttöohje

Lue tämä pakkauseloste ennen testin tekemistä. Menopause-testi on nopea ja helpokäyttöinen vaihdevuositesti kotikäyttöön. Sillä testataan, onko virtsassa ihmisen follikkeliä stimuloivaa hormonia (hFSH).

### In vitro -diagnostiikkaa kotikäyttäjälle.

Testi tehdään kostuttamalla testikärki virtsasuihkussa tai kastamalla testikärki virtsanäyteastiaan. Vanhetessaan naisen keho tuottaa vähemmän estrogeenia. Samaan aikaan FSH-hormonia syntyy enemmän, koska hormoni yrittää edelleen stimuloida munasarjoja tuottamaan terveen munasolun. Nämä hormonaaliset muutokset tapahtuvat premenopausaalisisä vaiheessa. Kuukautiskierto muuttuu ensin epäsäännöllisemmäksi, vuoto heikommaksi ja toisinaan myös lyhytkestoisemmaksi, ja lopuksi kuukautiset jäävät kokonaan pois. Naisen viimeistä kuukautisvuotoa kutsutaan menopausiksi.

### TESTIN TEKEMINEN

Poista suojakorkki ja pidä kiinni testitikun toisesta päästä. Pidä testikärkeä virtsasuihkussa vähintään 10 sekunnin ajan, kunnes testikärki on kokonaan kastunut. Varo, että virtsaa ei pääse testi- tai kontrolliikkunaan.

### KÄYTTÖOHJE

**Voit myös** koota virtsan puhtaaseen ja kuivaan astiaan ja kastaa testikärjen virtsaan vähintään kymmenen sekunnin ajaksi.

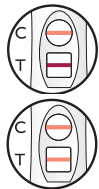
Kun testikärki on otettu pois virtsasuihkusta tai astiasta, pane suojakorkki heti paikalleen. Aseta testialue tasaiselle alustalle testi- ja kontrolli-ikkunat ylöspäin. Mittaa aika. Kun testi alkaa, testi- ja kontrolli-ikkunoiden taustat muuttuvat vaaleanpunaisiksi. Tuloksen voi lukea kolmen minuutin kuluttua. Jos punaisia viivoja ei ole näkyvissä, odota vielä minuutti. Tulokset pitää lukea 10 minuutin kuluessa.

### Milloin testi tulee tehdä?

Jos sinulla on edelleen säännölliset kuukautiset, tee ensimmäinen testi kierron ensimmäisen viikon aikana (päivät 2–7; vuoto alkaa päivänä 1). Tee toinen testi viikon kuluttua. Jos kuukautiset eivät enää ole säännölliset, testin voi tehdä mihin tahansa aikaan kuukaudesta. Toinen testi tehdään viikon kuluttua.

### TULOSTEN ARVIOIMINEN

#### Kuinka tuloksia luetaan



#### Positiivinen testitulos -

Näkyvissä on kaksi viivaa. Jos testialueella (T) oleva viiva on yhtä tumma tai tummempi kuin kontrollialueen (C) viiva, havaittu FSH-taso on normaalia korkeampi. Tämä tarkoittaa, että menopaussi on lähellä tai jo tapahtunut.



#### Negatiivinen testitulos -

Näkyvissä on kaksi viivaa, mutta testialueella (T) oleva viiva on heikompi kuin kontrollialueen (C) viiva, **TAI** testialueella ei ole viivaa. Menopaussi ei ole vielä lähellä tai tapahtunut.

#### Mitätön testitulos -

Kontrolliviiva (C) ei ole näkyvissä. Virhe johtuu tavallisesti riittämättömästä näytteen määrästä tai testin virheellisestä tekemisestä. Lue testin ohjeet uudelleen ja toista testi uudella MENOPAUSE-testillä.



Jos nainen, jolla ei ole ollut kuukautisia 12 kuukauteen ja jolla on menopaussin oireita, saa positiivisen testituloksen ensimmäisessä testissä, menopaussi on todennäköisesti jo tapahtunut. Testin voi toistaa. Pyydä lääkäriä vahvistamaan tulos ja keskustele hänen kanssaan siitä, miten voit edistää terveyttäsi jatkossa.

Jos nainen, jolla on premenopaussin oireita ja jonka kuukautiskierto on epäsäännöllinen,

...saa kaksi positiivista testitulosta, hän on todennäköisesti premenopausaalisisessa vaiheessa. Keskustele lääkärin kanssa ja käytä edelleen ehkäisyä.

... saa yhden positiivisen ja yhden negatiivisen

tuloksen, hän saattaa olla premenopausaalisen vaiheen alussa. Keskustele lääkärin kanssa ja käytä edelleen ehkäisyä.

... saa kaksi negatiivista tulosta, hän ei todennäköisesti ole tämän kierron aikana premenopausaalisisa vaiheessa. Keskustele lääkärin kanssa muista mahdollisista syistä, jos oireet jatkuvat.

## **KYSYMYKSIÄ JA VASTAUKSIA**

### **Kuinka testi toimii?**

Vanhetessaan naisen keho tuottaa vähemmän estrogeenia. Samaan aikaan FSH-hormonia syntyy enemmän, koska hormoni yrittää edelleen stimuloida munasarjoja tuottamaan terveen munasolun. Testi havaitsee kohonneen FSH-tason, joka viittaa premenopausaaliseen vaiheeseen.

### **Kuinka luotettava MENOPAUSE-testi on?**

Kliiniset tutkimukset ovat osoittaneet, että MENOPAUSE-testin luotettavuus on 99 prosenttia.

### **Kuinka herkkä MENOPAUSE-testi on?**

MENOPAUSE-testi havaitsee virtsan FSH-pitoisuuden, joka on vähintään 25 mIU/ml.

### **Kuinka tiedän, että tein testin oikein?**

Kontrolli-ikkunassa näkyy punainen viiva, joka vahvistaa, että testi on tehty oikein riittävällä virtsämäärällä.

### **Mihin vuorokaudenaikaan testi tehdään?**

On suositeltavaa käyttää aamuvirtsaa. Jos sinulla on edelleen kuukautiset, testi on suositeltavaa tehdä

kierron ensimmäisellä viikolla ja toistaa viikon kuluttua.

### **Sain positiivisen tuloksen. Pitääkö minun käyttää edelleen ehkäisyä?**

Kyllä. Tämä testi ei määritä hedelmällisyyttä. Käytä edelleen ehkäisyä, kunnes lääkäri on vahvistanut tuloksen.

### **En ole varma, pidinkö testiä riittävän kauan virtsa-suihkussa. Onko tulos siitä huolimatta luotettava?**

Testitulos on tarkka, kun testikärkeä pidetään virtsa-suihkussa vähintään 10 sekunnin ajan ja tulosta odotetaan kolme minuuttia. Jos kontrolliviiva ei tule näkyviin, toista testi uudella MENOPAUSE-testillä.

### **Onko sinulla muita MENOPAUSE-testiä koskevia kysymyksiä?**

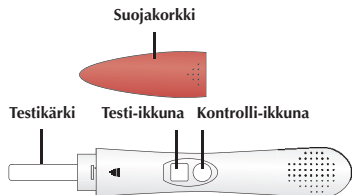
Vastaamme mielellämme kysymyksiin. Voit soittaa meille numeroon +49 4102 800 90



## **OHJEITA**

### **Muut noudatettavat ohjeet:**

- Älä käytä testiä viimeisen käyttöpäivän jälkeen.
- Säilytä kuivassa paikassa huoneenlämmössä (2–30 °C).
- Ei saa jäätyä!
- Älä käytä testiä, jos pakkaus on revennyt tai vioittunut.
- Säilytettävä poissa lasten ulottuvilta.
- Ainoastaan in vitro -diagnostiseen käyttöön. Ei saa käyttää sisäisesti.
- Avaa pakkaus juuri ennen testin aloittamista, kun testin lämpötila on sama kuin huoneen lämpötila.
- Hävitä käytetty testi paikallisten säädösten mukaisesti.



**Jakelija:**  
MediGroup ApS  
Kongevejen 42  
DK-3460 Birkerød

**Valmistuttaja:**  
ulti med Products  
(Deutschland) GmbH  
Reeshoop 1  
DE-22926 Ahrensburg